くまとり町内４大学公開講座

「こころ豊かなまちづくり」をテーマに、
熊取町内の４大学が連携し、各大学が年１回公開講座を開催します。

大阪観光大学

6/16（火）　ディープな韓国の歩き方

本講座では、定番のソウル観光とは一線を画す、少し変わった韓国料理や地方都市の魅力、DMZ（非武装地帯）などを紹介。講師の体験談を交えながら、一般的なガイドブックには載らないディープな韓国の歩き方を解説します。

時間　13：30～14：50　場所　大阪観光大学

京都大学複合原子力科学研究所

9/18（金）　南海トラフ沿いの巨大地震に備える

本講座では想定されている南海・東南海地震時に大阪平野内で予測される揺れの特徴などを紹介するとともに、揺れに備えるため、残された時間で何をすべきかなどについて考えたいと思います。また、講座終了後に研究用原子炉をご見学いただく予定です。

時間　15：00～17：00　場所　京都大学複合原子力科学研究所

大阪体育大学

10月～12月 毎週火曜日　キッズボーシャーズ

キッズボーシャーズについては、小学校時期の子どもたちに多様なスポーツ活動の環境を提供することを目的に、体育実技研究部が中心になって指導に取り組んでいる活動です。メジャーな種目からレクリエーショナルなスポーツまで、さまざまな活動を体験できます。

ゴールデンエイジの時期にバランス良く身体を動かして、好きなスポーツや得意なスポーツを見つけましょう。

時間　17：00～18：30　場所　大阪体育大学

関西医療大学

10/17（土）へこたれない人生 ～ストレスからの回復力を身につけましょう～

「病は気から」という言葉があるように、心身の健康は日々の生活と深く関わっています。今回は、健康寿命の維持を目指す高齢者の皆様はもちろん、日常的にさまざまなストレスにさらされている若い世代の皆様にも関心を持っていただけるよう、「メンタル」と「コミュニケーション」をキーワードにプログラムを企画いたしました。

幅広い年代の皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

時間：13：30～16：00　場所　関西医療大学

お問合せ・お申込は、各大学まで

大阪観光大学
TEL:072-453-8321
E-MAIL:renkei@tourism.ac.jp

大阪体育大学
E-MAIL:kids.bouhsears@gmail.com

関西医療大学
TEL:072-453-8251
E-MAIL:soumuka007@gmail.com

京都大学複合原子力科学研究所
TEL:072-451-2300
E-MAIL:gaku_kokai@rri.kyoto-u.ac.jp